AVIRON LAURAGAIS
CASTELNAUDARY

SAISON 2013/2014

Rallye du Canal du Midi

Aout

Chaque année, quelques 250 rameurs participent à cette compétition qui relie Toulouse à Béziers et s'arrête le mardi à Castelnaudary...

Davantage cliquez ici

Au Danemark

Aout

Philippe, en vacances au Danemark, en a profité pour visiter un club local et découvrir la yolette de pointe...

Davantage cliquez ici

Forum des Associations

Septembre

L'Aviron Lauragais Castelnaudary a accueilli les visiteurs du Forum des Associations et malgré la météo, le stand et les découvertes ont connus du succés...

Davantage cliquez ici

Ecluse St Roch Castelnaudary 06 66 38 34 46 avironcastel@gmail.com
http://avironcastel.blogspot.com

AVIRON LAURAGAIS
CASTELNAUDARY

SAISON 2013/2014

Journée Porte Ouverte

Septembre
Dans la foulée du Forum des Associations, les deux journées porte ouverte (mercredi et samedi) ont connues une forte affluence au point de manquer de bateaux et d'encadrants. 29 découvertes et au final 19 nouvelles licences.

Passage de Brevets

Octobre
Malgré une météo exécrable, tous les courageux s'étant déplacés ont obtenu leur aviron de bronze voire d'argent. Plus de la moitié des nouveaux ont obtenu leur aviron de bronze ce qui nous encourage à poursuivre dans cette formule « forum + licence découverte + passage du brevet ».

Renforcement musculaire

Novembre
Tous les mercredis, les rameurs ont la possibilité de travailler leur physique à la salle de musculation du gymnase du Millénaire...

Davantage cliquez ici

Ecluse St Roch Castelnaudary 06 66 38 34 46 avironcastel@gmail.com
http://avironcastel.blogspot.com

AVIRON LAURAGAIS
CASTELNAUDARY

SAISON 2013/2014

Hivernale Agathoise

Décembre

Le dimanche 1° décembre, par une belle et froide journée d'hiver s'est déroulée la traditionnelle tête de rivière d'Agde, sur l'Hérault d'une distance de 5500 mètres en yolette...

Davantage cliquez ici

Journée Entretien

Décembre

Par une froide et pluvieuse journée d'hiver, les rameurs se sont retrouvés pour nettoyer, entretenir, réparer, poncer, peindre...

Davantage cliquez ici

Fête de fin d'année

Décembre

Auberge espagnole de fin d'année, avec visite de Père Noël, la hotte remplie de brevets...

Davantage cliquez ici

Ecluse St Roch Castelnaudary 06 66 38 34 46 avironcastel@gmail.com
http://avironcastel.blogspot.com

AVIRON LAURAGAIS
CASTELNAUDARY

SAISON 2013/2014

Bienvenue en 2014

Championnat de l'Hérault

Janvier

Lors du Championnat de l'Hérault Open, l'équipage de l'Aviron Lauragais Castelnaudary se classe quatrième dans la catégorie Double de couple Vétérans Mixte et échoue à 5 secondes du podium.

Davantage cliquez ici

Comité Départemental

Février

Création du Comité Départemental d'Aviron de l'Aude qui regroupe l'Aviron Lauragais Castelnaudary, l'Aviron Nouvellois et le Narbonne Aviron Club. Quatre de nos membres intègrent le Comité Directeur...

Davantage cliquez ici

Ecluse St Roch Castelnaudary 06 66 38 34 46 avironcastel@gmail.com
http://avironcastel.blogspot.com

AVIRON LAURAGAIS
CASTELNAUDARY

SAISON 2013/2014

Remorque

Mars
C'est fait ! Le club a acheté une superbe remorque à la Ligue Régionale. Nous allons pouvoir enfin amener nos bateaux sur des sorties, et créer nos propres évènements...

Davantage cliquez ici

Omelette de Pâques

Avril
6 ème édition de l'Omelette de Pâques que nous avons présentée sous deux formats : l'un, à l'intention des clubs voisins, et un autre, à destination des habitants de Castelnaudary...

Davantage cliquez ici

Sortie à la Ganguise

Avril
Pour étrenner sa belle remorque, le club s'est déplacé au lac de la Ganguise...

Davantage cliquez ici

Ecluse St Roch Castelnaudary 06 66 38 34 46 avironcastel@gmail.com
http://avironcastel.blogspot.com

AVIRON LAURAGAIS
CASTELNAUDARY

SAISON 2013/2014

En mai, Rame chez ton voisin

Mai
Ce dimanche 25 mai, de valeureux membres de l'Aviron Lauragais sont partis de bon matin ramer chez leurs voisins de Port-la-Nouvelle...

Davantage cliquez ici

Rando au Somail

Juin
Profitant de notre remorque, nous avons organisé notre première rando, objectif Le Somail...

Davantage cliquez ici

Sportive de l'année

Juillet
La ville de Castelnaudary a fêté ses sportifs méritants, et parmi ceux-ci, Isabelle....

Davantage cliquez ici

Ecluse St Roch Castelnaudary 06 66 38 34 46 avironcastel@gmail.com
http://avironcastel.blogspot.com

AVIRON LAURAGAIS
CASTELNAUDARY

SAISON 2013/2014

Nos évènements à venir :

12 aout : Passage du Rallye du Canal du Midi

30 aout : Challenge des gabians, Aviron de mer, La Grande Motte

6 septembre : Forum des associations

10 et 13 septembre : Journées Porte Ouverte

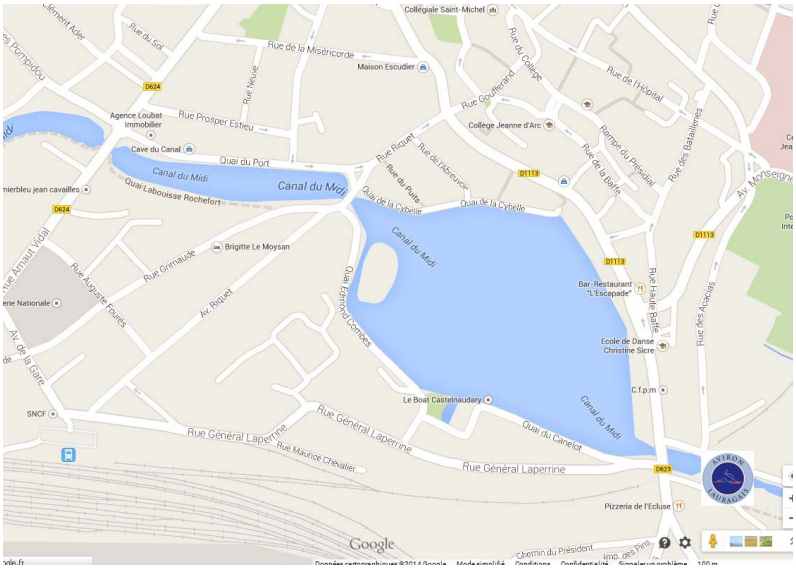
Ecluse St Roch Castelnaudary 06 66 38 34 46 avironcastel@gmail.com
http://avironcastel.blogspot.com

AVIRON LAURAGAIS
CASTELNAUDARY

SAISON 2013/2014

Débutants ou confirmés,
rejoignez-nous au mois d'aout

Ecluse St Roch



Contact

Jean Cavaillès
06 66 38 34 46

avironcastel@gmail.com

http://avironcastel.blogspot.com